

## Verhaltensregeln für die Teilnahme am Training bei der DLRG Lathen e.V.

### Liebe Eltern, liebe TeilnehmerInnen

Wir möchten euch daher bitten, die folgenden Verhaltensregeln einzuhalten und diese gegebenenfalls auch mit euren Kindern durchzusprechen, bevor das Training beginnt.

*Wir möchten auch ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir uns vorbehalten, Teilnehmer, die sich nicht an die Verhaltensregeln halten, zeitweise oder dauerhaft vom Training auszuschließen.*

1. Auch wenn die Corona-Regeln weitestgehend aus dem Alltag verschwunden sind, helfen diese auch weiterhin, die Verbreitung von ansteckenden Krankheiten zu vermeiden. Daher möchten wir euch bitten,
  - Zu Hause zu bleiben, wenn ihr euch krank fühlt, Husten oder Schnupfen habt oder positiv auf das Corona-Virus getestet seid,
  - Wo dies möglich ist, Abstand zu halten und
  - Generelle Hygieneregeln (z.B. Husten- und Niesetiquette) einzuhalten.
2. Die Baderegeln und Verhaltensregeln des Freibades Lathen (Aushänge im Freibad) sind grundsätzlich einzuhalten.
3. Außer den TeilnehmerInnen und AusbilderInnen hat niemand Zutritt zum Freibad, die TeilnehmerInnen betreten das Freibad bitte auch erst nach Aufforderung durch die AusbilderInnen. Dies bedeutet leider auch, dass die Eltern draußen bleiben müssen. Für Fragen und Büroangelegenheiten stehen zu Beginn des Trainings immer Ansprechpersonen draußen zur Verfügung.
4. Wie läuft das Training ab?
  - **Vor dem Training:** Ihr solltet euch am besten zu Hause duschen und schon eure Badebekleidung anziehen. Darüber solltet ihr Kleidung wählen, die ihr selbst leicht an- und ausziehen könnt (z.B. Bademantel), dann kann das Training schnell starten. Generell solltet ihr auf angemessene, sportliche Badebekleidung achten (z.B. bei Mädchen Badeanzug oder Sport-Bikini, kein Strand-Bikini und bei Jungs Badehose oder -shorts, keine weiten Hosen).
  - **Beim Trainingsstart:** Wenn ihr zum Training kommt, habt ihr bereits eure Badebekleidung an. Denn ihr werdet am Nebeneingang (Metalltür neben dem Haupteingang) hereingelassen, habt dann nur die Möglichkeit, euch auf der Liegewiese umzukleiden und kommt dann mit euren Sachen zum Schwimmbecken. Vor dem Training geht ihr also nicht durch die Umkleieräume.
  - **Nach dem Training:** Ihr geht mit euren Sachen in die Umkleiden. Dort könnt ihr die Einzelumkleidekabinen oder die Sammelumkleide benutzen. Um Warteschlangen zu vermeiden, solltet ihr euch mit dem Umkleiden entsprechend beeilen. Bitte beachtet, dass wir euch beim Anziehen nicht unterstützen können.
  - Alles weitere erklären euch die AusbilderInnen dann vor Ort.
5. Bei Fragen oder Problemen könnt ihr euch immer an die AusbilderInnen wenden. Diese werden euch auch dabei unterstützen, diese Regeln einzuhalten. Natürlich müsst ihr auch auf die Anweisungen der AusbilderInnen hören.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Training und hoffen auf eine sichere und erfolgreiche Saison.

Euer DLRG-Team